



## Tournoi de jeu de poches

À qui s'adresse le groupe :

Les tournois de jeu de poches sont offerts à toutes personnes adultes ayant un handicap physique et/ou intellectuelle et/ou du trouble du spectre autistique et/ou santé mentale.

Déroulement :

Mêmes règles qu'un jeu de poches régulier. Les participants participent au tournoi et à la fin de l'activité il y a une remise de rubans créés par des bénévoles de PHARS.

Lieu :

L'activité à lieu le dimanche après-midi a raison de 4 fois par année.



## Ping-Pong

À qui s'adresse le groupe :

Le groupe de Ping-Pong est offert à toutes personnes ayant un handicap de nature physique et/ou intellectuelle et/ou du trouble du spectre autistique et/ou santé mentale. 6 participants sont inscrits à l'activité. Le groupe permet de socialiser et d'améliorer ou maintenir un mode de vie actif.

Déroulement :

Mêmes règles que le ping pong régulier.

Fréquence :

Tous les mardis de 19h00 à 21h00

Lieu :

Dans l'aire centrale de PHARS (6150 rue Saint-Georges bur 166.)



## **Boxe adaptée**

À qui s'adresse le groupe :

Le groupe boxe adaptée est ouvert à tout handicap confondu.

Déroulement :

Le groupe permet d'améliorer et/ou maintenir un mode de vie actif en participant à l'entraînement de la boxe. Techniques de boxes et d'entraînement adaptés aux participants.

Fréquence :

L'activité à lieu le lundi soir de 19h15 à 20h15

Lieu :

Énergie Gym à St-Romuald.

1996 3e Rue, St-Romuald, QC G6W 5M6