



## Chorale

Clientèle visée :

La chorale de PHARS est offerte à tous les membres ainsi qu'à leur famille. Nous avons principalement des personnes aphasiques.

Le chant permet d'améliorer la communication fonctionnelle d'améliorer la capacité de prononciation et d'apprendre des paroles des différentes chansons en faisant appel à la mémoire perceptive.

Fréquence :

Chaque semaine, le lundi matin de 9h30 à 11h30, un cours est animé par une directrice de chorale.

Lieu :

La chorale a lieu à PHARS au local 161.



### **Rencontre amicale**

Le groupe rencontre amicale est offert à toutes les personnes adultes avec une déficience physique autonome. Les conjoint(e)s ou proche, comme un parent, frère, sœur, enfant sont bien sûr toujours les bienvenus. Ce groupe permet de briser l'isolement, rencontrer de nouvelles personnes, de discuter, d'échanger des conseils, de se soutenir et de prendre confiance afin de surmonter les défis associés à la vie avec une déficience physique. Les activités varient : sportive, artistique, culturelle et gastronomique. Environ 15 participants sont inscrits au groupe. Ces rencontres ont lieu de jour, le mercredi, à une raison d'une fois aux deux semaines. Les heures et le lieu changent selon l'activité.