



## **AVC en Activité**

### **À qui s'adresse :**

Le groupe Le groupe AVC en ACtiVité est offert aux personnes adultes ayant subi un ou des accident(s) vasculaire(s) cérébral (aux), avec ou sans aphasie, et à leur conjoint (ou proche, comme un parent, un frère ou une sœur, ou autre personne adulte très proche du participant qui s'inscrit dans les objectifs du groupe).

### **Les objectifs du groupe :**

- Briser l'isolement
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Échanger sur le vécu
- Offrir et recevoir du soutien des participants du groupe
- Apprendre de nouveaux conseils et astuces pour faciliter le quotidien
- Participer à des activités extérieures intéressantes

### **Le déroulement :**

Le déroulement de l'activité diffère pour chacune des rencontres, car ce groupe fait beaucoup d'activités extérieures, donc le déroulement de l'activité dépend de la programmation. Les rencontres permettent de travailler les habiletés sociales et comportent des capsules éducatives.

### **Les rencontres :**

Le groupe se rencontre généralement aux deux semaines, le vendredi. Les heures des rencontres dépendent de l'activité prévue. Il peut arriver exceptionnellement que la rencontre ait lieu un autre jour (voir la programmation).